# Здоровая семья – сильная Россия. Духовно-нравственные и медицинские аспекты профилактики ВИЧ/СПИД

Ежегодно в третье воскресенье мая принято вспоминать людей, умерших от СПИДа. Это делается в том числе и для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблемам больных СПИДом и носителей ВИЧ-инфекции, а также к распространению этого заболевания в мире.
 Впервые Всемирный день памяти жертв СПИДа (World Remembrance Day of AIDS Victims) отметили в американском Сан-Франциско в 1983 году. Через несколько лет появился символ движения против этой болезни. Им стала красная ленточка, приколотая к одежде, а также разноцветные полотна — квилты, сшитые из лоскутков ткани в память о множестве людей, ушедших из жизни. Эти атрибуты придумал в 1991 году художник Фрэнк Мур. И в настоящее время во Всемирный день памяти жертв СПИДа активисты этой акции и просто неравнодушные люди прикрепляют к своей одежде красные ленточки.

Согласно статистке Всемирной ассоциации здравоохранения, на планете живет более 42 миллионов человек, инфицированных вирусом имуннодефицита (ВИЧ), и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14–15 тысяч. Большинство ВИЧ-инфицированных — молодые люди в возрасте до 30 лет. За последние 25 лет от СПИДа умерло около 25 миллионов человек.

Сегодня, в третье воскресенье мая, люди во всем мире вспоминают родных, близких, просто знакомых, умерших от СПИДа. Активисты движения против распространения ВИЧ проводят лекции и прочие просветительские мероприятия, направленные на то, чтобы предупредить людей о риске инфицирования и научить их избегать опасности. Также проводится немало памятных и благотворительных акций по всему миру.

Профилактическая работа по распространению ВИЧ/СПИДа в первую очередь должна затрагивать духовно-нравственную сторону личности молодого человека. Духовность определяет смысл жизни человека, восприятие и отношение к другим людями событиям, системы ценностей и действий.Духовная жизнь каждого из нас уникальна. Она основана на культурных, религиозных и семейных традициях.

СПИД вторгается в человеческие взаимоотношения в сексуальную, семейную и репродуктивную сферы.

Связь с постоянным партнером, в брачных отношениях обезопасит нас и наше потомство от угрозы заболевания.

 Берегите себя, дорожите отношениями с близким человеком, заботьтесь о своем здоровье и здоровье своих близких.

**Только в здоровой семье рождаются здоровые дети.**

Нравственное отношение к своему здоровью, отказ от рискованного поведения, в том числе употребления наркотиков и синтетических веществ должны стать непреложным законом в семье.

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека.  Вирус живет только в организме человека и при попадании на открытый воздух погибает в течение нескольких минут.

СПИД – это конечная стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы человека.

ВИЧ может передаваться при незащищенном сексуальном контакте; через нестерильные иглы среди людей, употребляющих инъекционные наркотики; через татуировки, пирсинг; от матери ребенку во время беременности, родов или кормления грудью; когда мать является носителем ВИЧ.

ВИЧ не передается при чихании и кашле, при рукопожатии, при укусах насекомых, через домашних животных, при использовании общей посуды, полотенец, постельного белья, телефона, унитаза, ванной…

ВИЧ определяется в результате тестирования крови человека.

Сдать кровь на ВИЧ можно бесплатно и по желанию анонимно в поликлиникепо месту жительства и в Центре по профилактике и борьбесо СПИД.

ВИЧ не сразу себя проявляет, а в течение полугода, поэтому надо проходить тестирование регулярно, если у вас были поводы иметь риск заразиться: например, сделали пирсинг.

Пройди тест и будь уверен в том, что ты здоров и не представляешь угрозы для своего будущего потомства!

Девять десятых нашего счастья зависит от здоровья. Берегите здоровье!